



Prenez des mesures contre les GES ! Jeu de bingo

M	E	S	U	R	E
Composter les déchets de la cuisine et du jardin	Prendre une douche de 5 minutes	Faire une promenade le soir	Faire du vélo au lieu de prendre la voiture	Passer une soirée sans écrans	J'ai économisé de l'énergie en... P
Étendre le linge pour le sécher	Demander à un(e) ami(e) d'éteindre les lumières lorsqu'elles ne sont pas utilisées.	Utiliser le lave-vaisselle seulement lorsqu'il est rempli E	Baisser le chauffage de 5°C pendant la nuit	Débrancher les jeux vidéo lorsqu'on ne les utilise pas	Manger un repas sans viande L
Une nuit en famille sans écrans	Fermer les rideaux la nuit pour garder la chaleur dans la maison	Se rendre à une destination à pied	J'ai économisé de l'eau en... A	Préparer le souper sans four/cuisinière/microonde	Remplacer une ancienne ampoule par une ampoule à DEL A
Éteindre les lumières lorsqu'elles ne sont pas utilisées	Éteindre le moteur d'une voiture au ralenti	Mettre les déchets recyclables dans le bac de recyclage	Baisser le chauffage de 2 °C pendant la journée	Laver le linge avec de l'eau froide U	Remplacer ou nettoyer le filtre à fournaise N
Préparer ses propres barres de céréales et collations D	Ne pas utiliser le plastique à usage unique pendant 2 jours ! É	Manger un déjeuner sans déchets C	Se servir d'une bouteille d'eau réutilisable H	J'ai réduit mes déchets en ... E	Fermer le robinet quand vous vous brossez les dents T



LA CAMPAGNE D'ÉNERGIE

Prenez des mesures contre les émissions de GES ! Jeu de bingo

Remplissez la carte, ou épelez PLAN, EAU, DÉCHET

Le défi est de prendre une ou plusieurs mesures sur la carte de bingo.

En créant un plan qui économise l'énergie, l'eau ou réduit les déchets, nous pouvons agir de deux façons :

- Changer notre **comportement** ou nos habitudes face à la consommation d'énergie, de l'eau et à la production de déchets. Par exemple, nous pouvons éteindre les lumières lorsque nous quittons une pièce.
- Changer **la technologie** ou nos habitudes afin d'économiser l'énergie et l'eau et de réduire notre production de déchets. Par exemple, nous pouvons améliorer l'éclairage d'une salle en remplaçant les anciennes ampoules par des ampoules à DEL.

Instructions

1. Imprimez la carte de bingo (imprimez-la recto verso pour ajouter d'autres mesures contre les émissions de GES facilement au verso). Vous pouvez aussi copier la carte de bingo sur du papier, ou créer votre propre carte en utilisant d'autres mesures contre les GES discutées en classe.

Remarque : Actuellement, vous n'êtes peut-être pas capable de prendre certaines de ces mesures en raison de la COVID-19. Si c'est le cas, remplacez simplement la mesure que vous ne pouvez pas prendre par une autre que vous pouvez prendre en toute sécurité.

2. Déterminez une période de temps pour compléter le jeu. Une semaine, un mois, etc.
3. Passez à l'action :
 - a. Prenez le plus de mesures possibles contre les émissions de GES dans les délais prévus.
 - b. Essayez de remplir la carte au complet.
 - c. Effectuez les actions qui épèlent « PLAN », « EAU » ou « DÉCHET ».
 - d. Remplissez plus d'une carte, ou
 - e. Faites le suivi du nombre de fois que vous effectuez chaque action sur la même carte.
4. Partagez vos résultats en classe. Pour faire ceci, vous pouvez :
 - a. Raconter à votre enseignant les actions que vous avez prises, ou
 - b. Prendre des photos de vous ou de votre famille entrain d'effectuer les actions de la carte de bingo et les partager avec votre enseignant et vos camarades de classe (par exemple, si vous et votre classe êtes sur une plateforme virtuelle comme Google Classroom, ou si vous pouvez partager sur Instagram ou Twitter, partagez vos actions. #saveenergy #SASF #skenvsociety)



Créez votre propre carte

M	E	S	U	R	E